

# Dini Seel A Chli La Bambälä La



32 count / 4 wall / beginner polka

**Choreographie:** Marcel Rohrer ( 22. August 2017)

**Musik:** Dini Seel A Chli La Bambälä La (Feat Sängerefreunde) von Partyhelden

## ROCK STEP, BACK SHUFFLE, BACK ROCK, BACK SHUFFLE TURNING ½ right

- 1 , 2 Re Fuss Schritt nach vorne ( li Fuss etwas anheben), Gewicht zurück auf li Fuss
- 3 & 4 Wechselschritt zurück ( re – li – re )
- 5 , 6 li Fuss Schritt zurück ( re Fuss etwas anheben), Gewicht zurück auf re Fuss
- 7 & 8 Wechselschritt zurück mit ½ Rechtsdrehung ( li – re – li ) ( 6:00 Uhr)

## BACK ROCK, BACK SHUFFLE TURNIG ½ left, BACK ROCK, SHUFFLE

- 1 , 2 Re Fuss Schritt zurück ( li Fuss etwas anheben), Gewicht zurück auf li Fuss
- 3 & 4 Wechselschritt zurück mit ½ Linksdrehung ( re – li – re ) ( 12:00 Uhr )
- 5 , 6 li Fuss Schritt zurück ( re Fuss etwas anheben), Gewicht zurück auf re Fuss
- 7 & 8 Wechselschritt nach vorne ( li – re – li )

## HEEL GRIND ¼ TURN right, BACK ROCK, HEEL GRIND ¼ TURN right, BACK ROCK

- 1 , 2 Re Ferse vorne aufsetzen, auf der Ferse eine ¼ Rechtsdrehung und li Fuss abstellen ( 3:00 Uhr )
- 3 , 4 re Fuss Schritt zurück ( li Fuss etwas anheben ), Gewicht zurück auf li Fuss
- 5 , 6 re Ferse vorne aufsetzen, auf der Ferse eine ¼ Rechtsdrehung und li Fuss abstellen ( 6:00 Uhr )
- 7 , 8 re Fuss Schritt zurück ( li Fuss etwas anheben ), Gewicht zurück auf li Fuss

## JAZZBOX WITH ¼ TURN right, WALK, WALK, HEEL HOCK

- 1 , 2 Re Fuss vor li Fuss kreuzen, li Fuss Schritt zurück
- 3 , 4 re Fuss ¼ Drehung rechts herum, li Fuss Schritt nach vorne ( 9:00 Uhr )
- 5 , 6 re Fuss Schritt nach vorne, li Fuss Schritt nach vorne
- 7 , 8 re Ferse vorne auftippen, re Fuss vor li Schienbein kreuzen

Tanz beginnt wieder von vorne