

Coastin'



40 count / 4-wall / Beginner

Choreographie: Tina & Ray Yeoman

Musik: Lord Of The Dance by Ronan Hardiman

WALK RIGHT, LEFT, RIGHT, CLOSE, COASTER, KICK BALL CHANGE

- 1 , 2 Re Fuss Schritt vorwärts und li Fuss Schritt vorwärts (Hände auf dem Rücken)
- 3 , 4 re Fuss nach vorne kicken und re Fuss neben li Fuss absetzen
- 5 & 6 li Fuss Schritt zurück, re Fuss neben li Fuss absetzen, li Fuss Schritt vorwärts
- 7 & 8 re Fuss nach vorne kicken, re Fuss neben li Fuss absetzen, li Fuss Schritt am Platz

WALK RIGHT, LEFT, RIGHT, CLOSE, COASTER, KICK BALL CHANGE

- 1-8 wie Schrittfolge zuvor

IRISH HEEL/ TOE TOUCHES

- 1 & Re Ferse schräg rechts vorne tippen
- 2 re Fuss neben li Fuss stellen und li Fussspitze neben re Fuss auftippen
- 3 & li Ferse schräg links vorne tippen
- 4 li Fuss neben re Fuss stellen und li Fussspitze neben re Fuss auftippen
- 5 – 8 wie 1-4
(Hände in den Hüften einstützen, Ellenbogen nach außen)

TOCH FORWARD, SIDE, SHUFFLE IN PLACE R & L

- 1 Re Ferse vorne auftippen
- 2 re Ferse rechts auftippen
- 3 & 4 Wechselschritt auf der Stelle (re – li – re)
- 5 – 8 wie 1-4, aber mit links
(Hände in den Hüften einstützen, Ellenbogen nach außen)

STEP SIDE RIGHT, SIDE, 1/4TURN SHUFFLE, STEP PIVOT, SHUFFLE

- 1 , 2 Re Fuss Schritt nach rechts und li Fuss zum re Fuss heranziehen & klatschen (Hände auf dem Rücken)
- 3& re Fuss Schritt nach rechts und li Fuss neben re Fuss absetzen,
- 4 re Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung
- 5 , 6 li Fuss Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF) (Pivot)
- 7+8 li Fuss Schritt vorwärts, re Fuss neben li Fuss absetzen, li Fuss Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne